



KOMMUNALWAHL 8. MÄRZ 2026

BETTINA KONSTABEL  
LISTENPLATZ 13



Mein Name ist Bettina Konstabel und bin 61 Jahre jung.  
Im Dezember 2011 bin ich von Köln zu meinem  
Lebensgefährten nach Forstern gezogen. Forstern und  
seine Menschen sind mir über die Jahre sehr ans Herz  
gewachsen und ich bin froh, dass ich hier leben darf.

## MEIN HINTERGRUND:

Geboren und aufgewachsen in Köln

Aus- und Fortbildung zur Sozialversicherungsfachangestellten im höheren Dienst bei der damaligen AOK Köln. Beschäftigung während des gesamten Berufslebens bei der AOK Rheinland/Hamburg und später bei der AOK Bayern.

In dieser Zeit habe ich viele sozialpolitische Entwicklungen und die damit verbundenen Konsequenzen für die Menschen, erlebt.

- Seit 2012 Mitgliedschaft bei der Nachbarschaftshilfe Forster Tading e.V.
- Von 2015 bis 2023 Kassiererin der NBH und aktuell Besitzerin für Soziales und Senioren
- Seit 2013 Helferin und später zusätzlich auch als Essensausfahrerin für den Forstener Kochtopf tätig. Auch hier wieder Konfrontation mit den Folgen der sozialpolitischen und gesellschaftlichen Entwicklungen
- Mitgliedschaft beim FC Forstern

## WARUM ICH KANDIDIERE:

Ich möchte Sie einladen mit mir gemeinsam unsere Zukunft in Forstern zu gestalten.  
Forstern soll eine lebens- und liebenswerte Gemeinde bleiben!

Dafür brauchen wir eine solidarische Dorfgemeinschaft, die sich generationenübergreifend unterstützt. Das gelingt mit mehr Miteinander und weniger ICH.

Forstern - die Mehrgenerationengemeinde - durch menschliches Denken und nachhaltigem Handeln

## MEINE BITTE AN SIE:

Wenn Sie Fragen an mich oder Anregungen für mich haben, nutzen Sie jede Gelegenheit mich anzusprechen. Ich freue mich auf viele gute Gespräche mit Ihnen.

Sollte Sie meine Vorstellungen überzeugen, freue ich mich über Ihre Stimmen bei der Kommunalwahl am 8. März 2026.

*menschlich denken – nachhaltig handeln*

